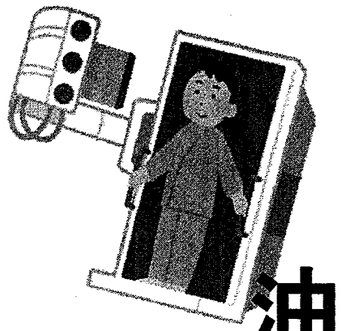

回覧																			

健診・検診を受けて、延ばそう！健康寿命

平成28年8月17日（水）
油川市民センターで集団健診・検診を実施します！

私たちも応援！

◎青森市町会連合会
◎青森市医師会
◎南黒医師会
◎弘前市医師会

日時	受付時間	健診の種類	対象者（平成28年4月1日～平成29年3月31日に下記の年齢になるかた）	検査項目	自己負担金
8月17日（水）	9:00～10:00	特定健康診査	40歳以上の青森市国民健康保険加入者	問診、身体計測、血圧測定、理学的所見、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査等	無　料
		後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
		健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
		若年健康診査	30歳から39歳 青森市国民健康保険加入者	特定健康診査と同様（※ただし、心電図検査は含まれません）	

日時	受付時間	がん検診の種類	対象者（平成28年4月2日～平成29年4月1日に下記の年齢になるかた）		検査項目	自己負担金 青森市国民健康保険	自己負担金 左記以外のかた
8月17日（水）	9:00～10:00	肺がん検診・結核健診	40歳以上のかた（65歳以上のかたには、毎年度の「結核健診」が義務づけられています。）		胸部エックス線検査（必要と認められかたのみ喀痰検査）	なし	なし
							喀痰検査は400円
		胃がん検診	40歳以上のかた		バリウムによる胃部エックス線検査	500円	1，000円
		大腸がん検診	40歳以上のかた		便の潜血検査　（採便2日分）	なし	500円
		前立腺がん検診	50歳の男性のかた		血液検査（PSA検査）	500円	1，000円
	12:30～13:30	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	今年度偶数年齢になるかた	子宮頸部細胞検査	500円	1，000円
		乳がん検診	30歳※～59歳の女性		視触診 ＋ マンモグラフィ	1，000円	1，400円
			60歳以上の女性		マンモグラフィのみ	なし	400円

※30歳代のかたが「乳がん検診」を集団検診で受診する場合は、「視触診」のみとなります。
（自己負担金は青森市国民健康保険のかたは無料、それ以外のかたは400円となります。）
ただし、視触診の結果、医師が必要と認めたかたは、マンモグラフィが追加となります（追加自己負担金は1,000円です）。

がん検診が無料となるかた

①生活保護受給者、市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）のかた
②高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた
③胃・大腸がん検診を受ける今年度40歳になるかた
④子宮頸がん検診を受ける今年度30歳になるかた
※②・③・④のかたは、受診時に、受給者証、保険者証をお持ちください。

◆お申込にあたっての注意

健診・検診日の2週間前までにお申込ください。

※回覧が遅れ期限を過ぎている場合は、「健康づくり推進課」までご連絡ください。
※お申込みは先着順となります。定員に達した場合は申込みを締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。

■各種健診・検診は、青森市に住民票があるかたが、対象となります。
■職場等で、受診する機会がないかた、または受診できなかったかたはご利用できます。
■今回のご案内以外の健診・検診日程は、広報あおもりの「毎月15日号」をご覧ください。

◆申込方法　※次のいずれかの方法でお申込ください。

電　話
▸直接、お電話でお申込ください。
■健康づくり推進課（元気プラザ内）健診・検診申込み専用
017-743-1745
■浪岡事務所 健康福祉課
0172-62-1114
■国保医療年金課
017-773-0181
017-773-0182

ハガキ・FAX
▸必要事項を記入のうえ、健康づくり推進課へお申込みください。（住所、FAX番号は、お問い合わせ先を参照）
■必要事項
①氏名　②生年月日
③住所　④電話番号
⑤希望日
⑥健康保険証の種類
⑦希望の健診・検診名
⑧希望会場

市ホームページ
▸青森市ホームページからお申し込みください。
http://www.city.aomori.aomori.jp
■トップページ
＞福祉・健康
＞健康・医療
＞各種健康診査・がん検診等
＞各種健康診査・がん検診等を受けましょう
※「登録」後に「送信」をクリックし申込を確定させてください。

窓　口
▸次の窓口へおいでください。
・健康づくり推進課（元気プラザ内）
・国保医療年金課（青森市役所本庁舎内）
・健康福祉課（青森市役所浪岡庁舎内）
・柳川情報コーナー
・西部市民センター
・油川市民センター
・荒川市民センター
・横内市民センター
・東岳コミュニティセンター
・高田教育福祉センター
・各支所
・まちなか保健室（アウガ5階）

健診・検診日の5日前頃に必要な書類を送ります。

※書類が届いたら、必要事項を記入し、健診・検診当日にお持ちください。

＝ 特定保健指導を利用しましょう ＝

特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームで生活習慣病の予防が必要と判定されたかた（保健指導レベルが「積極的支援」または「動機づけ支援」のかたには、特定保健指導の案内を通知いたします。
ひとりひとりの生活スタイルに合わせて、保健師・管理栄養士等がメタボ予防をサポートしています。案内が届きましたら、ぜひ利用しましょう。

【お問い合わせ先】 青森市保健所（元気プラザ内）健康づくり推進課
〒030－0962 青森市佃2丁目19-13　TEL：017-743-6111　FAX：017-743-6276
月曜日～金曜日（祝日を除く）　午前8時30分～午後6時まで