

2019

油川じどうしつ だより



5月号

青森市油川児童室（油川市民センター1階）

室長 柿崎哲男

〒038-0058 青森県青森市羽白池上197-1

TEL 788-9461

児童室からのおねがい

- ◆自分の持ち物や身に付けている物すべてに名前をつけましょう。同じ物を持っている子もいますので、飲み物や靴下等の細かいものにも、名前を付けていただくと助かります。
- ◆靴下の替えとビニール袋をランドセルに入れておきましょう。（雨の日、靴と靴下を濡らして帰ってくる場合があります。）
- ◆お昼ごはんや、おやつのごみは持ち帰りましょう。

＜土・長齋休業日の利用について＞

- ◆朝9時までと、昼食後から1時までは「おべんきょうタイム」です。勉強道具や本を持ってきましょう。（1年生はぬりえやお絵かきでもいいですよ。）
- ◆ゲーム機や電池で動くおもちゃ、カード、シールはもってこないでください。
- ◆おもちゃは、自分で管理できる量を持ってきましょう。（たくさん持ってきて、なくしてしまう事のないようにしましょう。）
- ◆おもちゃ・おやつのは交換はしないようにしましょう。

早寝・早起き・朝ごはん！

朝の光をあびると、脳で気持ちをおだやかにする作用があるといわれているセロトニンがたくさん分泌されます。早起きをして太陽の光をしっかりあびて目を覚ますことで朝の光が刺激となり、夜眠るタイミング、空腹のタイミングなど、1日の体内時計が整いやすく、そのリズムを保つことができる仕組みになっています。早起きをすると、夜、早く眠くなり、早寝早起きのサイクルがはじまります。体内時計が健康な体のリズムをつくり、朝ごはんをおいしく食べられる習慣が身につくように、毎日朝ごはんを食べて元気よく1日をスタートできるようにしましょう！



【開館時間】

- ◆月～金 9:00～18:00
- ◆土・学校休業日 8:00～18:00

※時間内の利用をお願いします。



こんげつのよてい

その気持ち だれ 誰かを笑顔にさせる種

日	月	火	水	木	金	土
★第3日曜日は家庭の日です。 家族とのふれあいを楽しみましょう。			1 天皇の即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 避難訓練	8 きみちゃんの折紙教室	9	10	11
12	13 なかよしティータイム	14	15 お花クラブ	16	17 お茶教室	18 風の子会
19 家庭の日	20	21 あいいうおはなしの森	22 詩吟クラブ	23 運営委員会	24	25
26	27	28	29	30 避難訓練	31	
こうつうあんぜんスローガン あぶないよ！よそ見とび出しふざけっこ			ぼうはんスローガン あいさつは みんなを守る おまじない			

《苦情受付について》

受付担当者 主任厚生員 山上 沙耶香
責任者 室長 柿崎 哲男
◎その他下記でも受付いたします。
青森市社会福祉協議会 総務管理課 TEL723-1340
◎児童室に『ふれあい箱』を設置しています。
ご意見・ご要望などございましたらお気軽にお寄せください。
<4月は0件でした>

平成31年度 児童福祉週間標語

こんげつのなぞなぞ

この花を見ると、みんな「おいしい！」とさけぶよ！
どんな花でしょうか？
こたえは児童室の先生にきいてね★

★児童室には毎月、いろいろなクラブや教室があります。登録児童は無料(*)で自由に参加できます。事前の申し込みはいりません。

★各クラブ・教室の講師は地域のボランティアの方々です。
(*)お茶教室は、お茶・菓子代を母親クラブより助成していただいています。会員は無料、非会員は1回50円いただいています。



風の子会

★日時：5月18日(土)
10時半ごろ～11時半
★場所：2階和室
地域のおばあちゃん達と一緒にあそびましょう！※来室した子全員で参加します。



なかよしティータイム

日時：5月13日(月) 13時～
(各学年の下校時間に合わせて数回に分けて行うので3時に間に合わなくても大丈夫ですよ。)
場所：1階コミュニティ室
参加費：母親クラブ加入者 無料/未加入者 100円

おいしいおやつとお茶で、楽しいティータイムをすごしましょう★希望者は、申し込み用紙を切り取り児童室までお願いします。

<しめきり…5月10日(金)>



じどうしつアルバム★

たいくかん、ひろ～い！

お外でリンピオニっこ！
たのしー！

現在、24名の元気いっぱいな1年生が児童室に来ています！
頼もしいお兄さんと、優しいお姉さんたちに児童室の事をたくさん教えてもらいながらみんなで仲良く遊んでいます。毎日とってもにぎやかです♪



なかよしティータイム さんかもうしこみ書

なまえ(年)
母親クラブ【加入・未加入】
※参加費を添えて10日までに申し込み下さい。