

健康長寿セミナー 参加者募集！



元気に長生きできる 秘訣を勉強しましょう

健康に関する講座のあと、講師の指導で体を動かし楽しく
体のリフレッシュと日常簡単にできる体操を行います。

- ◇日 時：3月17日（金）10：30～13：00（昼食後解散）
- ◇場 所：油川市民センター3F 研修講習室
- ◇参加料：500円（昼食代、障害保険料を含む）
- ◇各自持参：動きやすい服装でご参加下さい
- ◇申込み締め切り：3月15日（水）まで

参加ご希望の方は、下記の申込書にご記入の上 FAXでお申し込み下さい。

FAX 017-788-5972 油川市民センター事務局 宛
健康長寿セミナー参加申込書

お名前	所属団体名

*できるだけ、各団体様ごとに取りまとめの上お申し込み下さい。

問い合わせ先：油川コミュニティ協議会
(TEL 090-1932-6431)

油川コミュニティ協議会
代表 葛西 清悦