

# あぶらかわ 膏川

令和2年2月28日

男子144名 女子147名  
計291名

〒038-0058

青森市大字羽白字沢田471

担当：校長 澤田 孝頼

## 感謝の気持ちを込めて！

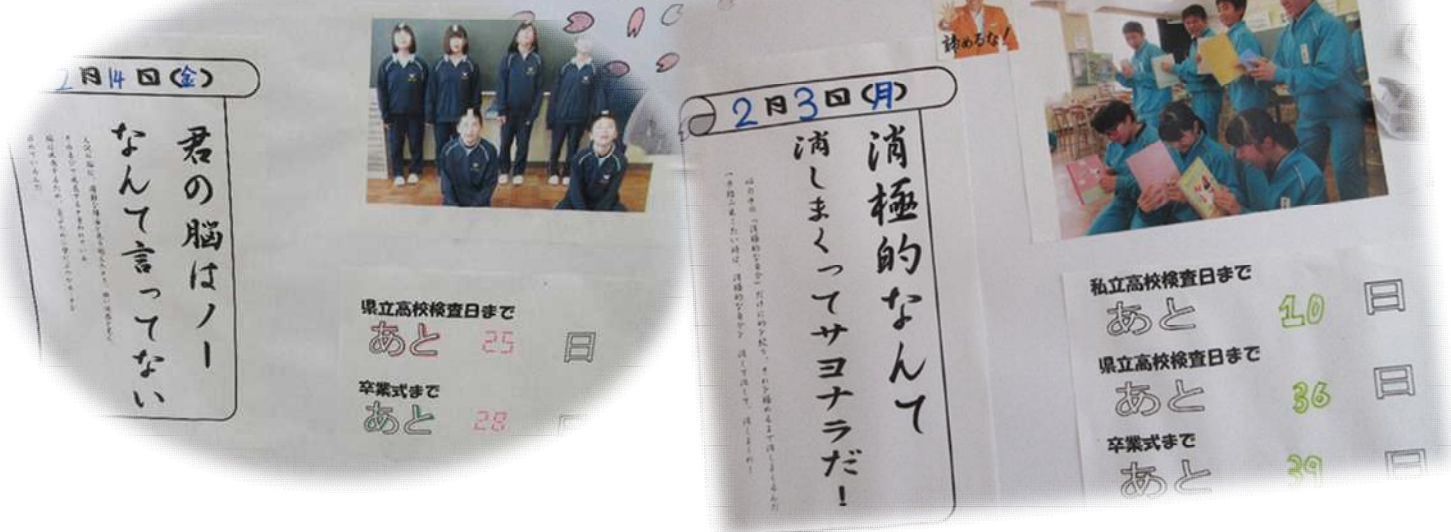
3年生の進路もいよいよ、最終コーナーをまわって直線コースを全力で走るのみという状況になりました。まだまだ、寒い日もあり、感染症の予防にも余念がないところだと思います。

さて、このたび、1・2年生の学年生徒会が中心となって、3年生に感謝の意を表そうと企画したのが、卒業までの日めくりカレンダーと「ありがとう」の手作り横断幕を作成し、それぞれ3年生が目にしやすいところに掲示しました。

3年生は、あともう一踏ん張りです。後輩たちのエールを背に本番に向けて、準備を進めてください。1・2年生は、あと1ヵ月でそれぞれ学年が上がります。その準備はできていますか。1ヵ月でやることを整理し優先順位を付けて取り組んでほしいと思います。

「春はすぐそこまで」

「がんばれ、3年生！」



## 【やった人だけが、できる人になれる！】

「為せば成る 為さねば成らぬ 何事も 成らぬは人の 為さぬなりけり」

この下りを聞いたことのある人もいるかと思いますが、これは江戸時代、米沢藩の藩主だった上杉鷹山ようざんが次期藩主に伝えたと言われる和歌です。この和歌の初句「為せば成る」つまり「やればできる」は、良く聞く言葉です。皆さんも「自分はやればできる」そんなことを思ったり、言ったりしたことがないでしょうか。

勉強でも運動でも、やればできるのに、やらないからできないだけ。できなかったのは、やらなかったから。だから、やりさえすれば、自分はできるはず…。

私を含め、私の周りにはそんなことを言っていた人が結構いました。でも、そんなことを言っている人たちは、たいいてい、いつまでたってもやりませんでした。その人たちはおそらく本当に、やればできる人たちだったのだと思います。でも、大事なのは、実際にやるかどうかなのではないでしょうか。なぜなら、上杉鷹山の和歌の第二句にあるように「為さねば成らぬ」つまり「やらなければできない」からです。

「いつかそのうちやればできる。」確かにそうかもしれませんが、そのいつかは、永遠に来ないかもしれません。また、やる気が出るのを待っていては、間に合わないこともあります。ですから、やらなければならないときにやる気を出してしっかりやることが、やはり大切なのではないのでしょうか。

**やる気も実力のうち**です。「やればできる」などと言いつつ、とにかくやってみる。あなたの周りにいるできる人は、何もしなくてもできるように、あなたは思っているかもしれませんが、そんなことはありません。できる人は、あなたが思っている以上に努力しているはずです。

**やるかやらないかは、あなた次第。**やろうと思うことを決めて実際にやってみてください。**やった人だけが、できる人になれるのです。**

### 入賞結果

令和元年度 青森市ジュニア卓球選手権大会

中学校1・2年の部 第5位 鈴木 晴（1-3）

### 今後の行事予定

- 3月 5日（木） 諸会費等口座再引落日
- 10日（火） 県立高校入学者選抜検査 実力テスト（1・2年）
- 12日（木） 卒業式予行（午前） 準備（午後）係生徒弁当持参
- 13日（金） 第73回卒業証書授与式（午前で終了）
- 16日（月） 県立高校合格発表 卒業式後片付け（ジャージ登校）
- 17日（火） 県立高校再募集受付 ～18 臨時生徒総会
- 18日（水） PTA例会（1・2年）
- 19日（木） 県立高校再募集検査
- 20日（金） 春分の日**
- 23日（月） 県立高校再募集合格発表
- 25日（水） 大清掃（6校時）
- 26日（金） 修了式 離任式（午前で終了）
- 27日（土） 学年末休業 ～31

## 【インプット型からアウトプット型へ】

今日的な学習スタイルとして、知識を吸収するよりも発信を中心にするのが大切だといわれています。学習といえば、教科書を読んで内容を覚える「インプット」をイメージする方が多いでしょう。しかし、知識の多さでは、インターネットに適いません。これからは学習した知識をもとに自分の意見を持ち、それを外に向けて発信する「アウトプット」型の学習が大切といわれています。

これまで勉強してきた知識や経験と新たに学んだことを組み合わせ、自分なりの意見を構築することは、脳を活性化する働きがあります。他人に理解できる説明を考える中で情報も整理され、記憶の定着も早くなります。

脳も体も使わなければ機能が低下します。そして年齢が増えると低下するスピードも回復の要する時間も長くなります。なので、意欲が低下しようとも自然に勉強が続けられるよう、勉強を習慣にしておく必要があります。